

Zusatzqualifikation SPOSA

- Sport, Bewegung & Soziale Arbeit -

Was ist SPOSA?

SPOSA ist eine Zusatzqualifikation, die für Studierende der EH Freiburg und der KH Freiburg angeboten wird. Mit SPOSA qualifizieren sie sich in drei Bereichen:

1) Sport in der Sozialen Arbeit: Sie können in Ihrer Praxis eigenständige Sport- und Bewegungsangebote konzipieren und durchführen. Z.B. um Zielgruppen zu erreichen, funktionale Äquivalente anzubieten, soziale Kontakte und Interaktion zu fördern, soziale Benachteiligung im Sport abzubauen oder bewegungsorientierte und gesundheitsfördernde Freizeitgestaltung zu ermöglichen.

2) Sport mit der Sozialen Arbeit: Sie wirken als Sozialarbeiter*in in selbst-, vereins- oder verbandlich organisierten Sport- und Bewegungsangeboten und können Schnittstellen identifizieren, an denen die Expertise Sozialer Arbeit gefragt ist. Hierfür lernen Sie exemplarisch verschiedene Organisationsformen von Sport und Bewegung kennen, tauchen in die jeweiligen Funktionslogiken der Organisationen ein und kommen mit lokalen Akteur*innen in der Freiburger Sportlandschaft ins Gespräch.

3) Sport und sozialarbeitswissenschaftliche Forschung: Sie können Sport und Bewegungsangebote, die Arbeit von Sportorganisationen sowie Sport als gesellschaftlichen und (halb-)öffentlichen Anlass sozialer Zusammenkünfte mit Hilfe sozialarbeitswissenschaftlicher Forschung beobachten und einen Beitrag zu deren Weiterentwicklung leisten. Etwa in den Bereichen Diversität, Inklusion, Antidiskriminierung, soziale Benachteiligung oder politische Bildung. Hierfür werden Sie darin angeleitet und begleitet, ein eigenes, zweisemestriges Forschungsprojekt zu konzipieren und eigenständig durchzuführen.

Wer kann sich für SPOSA anmelden, wie melde ich mich an und welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?

Insgesamt stehen 12 Plätze für Studierende Sozialer Arbeit Bachelor zur Verfügung. Sie melden sich per E-Mail an. Sie müssen Interesse für Bewegungs- und Sportangebote sowie für die Schnittstelle von Sport, Bewegung und Sozialer Arbeit mitbringen. Formal wird eine Mitgliedschaft in einem Sportverein in Baden-Württemberg vorausgesetzt. **Die Anmeldung muss bis vor, bis Ende Mai 2026 (4. Sem. BA SA) per E-Mail an Prof.in Helen Breit (helen.breit@eh-freiburg.de) erfolgen.**

Welche Kosten kommen auf mich zu?

Gesamtkosten: **325€** (C-Lizenz Kindersport: 225€; inkl. Vollpension, Erste-Hilfe-Kurs: ca. 20€, Lehrgang Sport für Alle: 80€, inkl. Vollpension)

Welche Bausteine beinhaltet SPOSA?

Was	Wann	Dauer	Verortung
Einblicke in lokale Sport-Strukturen und sportwissenschaftliche Grundlagen in und für die Soziale Arbeit	5. Semester	2 SWS, 1 Semester	Äquivalent zu ÄKKI, 5. Semester
Planung und Durchführung eines wöchentlichen, offenen Bewegungsangebots im öffentlichen Raum für eine Zielgruppe Sozialer Arbeit	6. Semester	3 SWS, 1 Semester	Äquivalent zu Alltagsbew. i.d. LW II, Übung, 6. Semester
C-Lizenz Kindersport: Erwerb praktischer und didaktischer Kompetenzen sowie sportwissenschaftliche Wissensbestände für die Planung und Durchführung von Sportangeboten, exemplarisch erlernt an der Zielgruppe Kinder	5. Semester und 6. Semester	3 x 5 Tage Sportschule Steinbach zzgl. Erste- Hilfe-Kurs	Zusatzleistung im 5. und 6. Semester Äquivalent zu ÄKK II, 7. Semester
SPOSA-Studien- bzw. Forschungsprojekt; inhaltlicher Schwerpunkt nach Interesse der Studierenden, sozialarbeitswissenschaftliche Beobachtung von Sport- und Bewegungsangeboten und/oder ihrer Organisationen	5. Semester und 6. Semester	3 SWS über 2 Semester	Äquivalent zu Studienprojekt im 5. und 6. Semester
Lehrgang Sport für Alle; Bündelung der verschiedenen Bausteine, Vertiefung für und Transfer auf weitere Settings und Zielgruppen	6. Semester	3 Tage	Zusatzleistung im 6. Semester

Welche Termine muss ich mir außerhalb der Vorlesungszeit freihalten?

Übungsleiter*in Kindersport vorauss.	07.09.26 – 11.09.26	12.10.26 – 16.10.26
Spalte 2: Ausweichtermine	15.02.27 – 19.02.27	15.03.27 – 19.03.27
	28.06.27 – 02.07.27	26.07.27 – 30.07.27

Bei weiteren Fragen melden Sie sich gerne bei Helen Breit: helen.breit@eh-freiburg.de.

Weitere Informationen: <https://www.bsj-freiburg.de/sport-und-bewegung/sposa>